



# Stadt macht satt - ernte die Stadt

Anja Fiedler rettet Lebensmittel und setzt neue Wertmaßstäbe

**W**er Gelegenheit, hat mit Anja Fiedler durch einen Park oder Friedhof seines Kiezes zu streifen, dem öffnet sich ein drittes Auge. Viele (Wild-)Pflanzen und (Obst-)bäume, die man vor der eigenen Haustür findet, bieten reiche Ernte und ihre Köstlichkeiten lassen sich zu Gelee, Senf, Sirup, Konfekt, Pickels u.v.m. verarbeiten. Bekannt ist der Holunder, die Brombeere oder der Waldmeister. Aber was macht man mit den Schätzen der Tannen-, Birken-, Linden-, Maulbeer- und Essigbäume? Die bittere Vogel- und die wilde Gojibeere sind voller Vitamin-C und landen bei Fiedler im Müsli. „Der Honig von Stadtbienen ist reiner, da die Stadtbäume frei von Pestiziden sind. Viele Grundstücksbesitzer sind froh über das Abernten ihrer wilden Bäume. Fragen ist allerdings immer angebracht“, rät Fiedler. Die Stadternte ist aber nur ein Modul des ursprünglich mit der Bundeskulturstiftung für Schulen initiierten und von der UNESCO ausgezeichneten Projektes „Stadt macht satt – ernte die Stadt“ (inkl. des Ernteprojekts Apfelschätze). Der Sockel Natur beinhaltet das Gärtnern auf kleinster Fläche auf Fenstersimsen, Hausfluren und Balkonen. Stadtüberfluss sensibilisiert für das massenhafte Wegschmeißen von Lebensmitteln. Ziel ist es nicht nur, gute Lebensmittel zu retten, sondern auch neue Wertmaßstäbe und Ansätze für ein gutes, nachhaltiges Wirtschaften zu finden, z.B. durch Warentausch als organische Währung.

Die zur Künstlergruppe interarte gehörende Lebensart-Künstlerin Fiedler organisiert ihren wertvollen Wissenstransfer und immer wieder neu zu evaluierende Aktionen zumeist in Eigenregie sowie mit großem Engagement an Schulen, Kitas und mit den Kiezfamilien. Vieles finanziert sie privat und wünscht sich mehr Unterstützung. Gemeinsam ernten, teilen, genießen und bewahren, um alles achtsam in einem gesunden Wertekreislauf zu halten, ist die Devise. **BF**

Alle Infos, Anfragen und viele Rezepte finden sich auf der Website:  
[www.stadtmachtsatt.de](http://www.stadtmachtsatt.de), [www.apfelschaetze.de](http://www.apfelschaetze.de)